

YOGASHIMA - PLAN DE PROTECTION COVID-19

- Les élèves **ne doivent en aucun cas** venir au cours s'ils présentent des symptômes (grippe, rhume, toux, mal de gorge, fièvre, perte du goût odorat...). L'enseignante sera soumise aux mêmes conditions.
- Les personnes faisant partie du groupe particulièrement vulnérable sont priées de suivre strictement les règles d'hygiène et de conduite.
- Toutes personnes à risques, ayant des symptômes mineurs ou le désirant, peuvent suivre les cours online depuis chez elles.
- Une lotion hydro alcoolique sera mise à disposition des élèves. Les élèves se désinfecteront les mains à leur arrivée et à la sortie. Afin d'éviter les croisements des élèves entre les cours et permettre le nettoyage des sols, vous pourrez entrer dans la salle seulement 5min avant le cours !
- **Le masque est obligatoire dans le couloir les vestiaires**. Vous pourrez enlever le masque une fois sur votre tapis.
- Dans la mesure du possible les élèves arrivent en tenue de sport, les vestiaires seront ré-ouverts à partir du 24.8. Mais avec un maximum de 4 pers à la fois ! Dès que vous avez déposé vos affaires et que vous êtes changés veuillez installer, votre tapis à l'endroit mentionné par l'enseignante. Départ et arrivée se feront en respect de la distanciation physique.
- Les élèves sont priés de venir avec leur tapis personnel. Si cela est absolument impossible, un tapis désinfecté sera prêté à l'élève.
- L'enseignante ne procédera à aucun ajustement sur les élèves et gardera la distance. Aucun accessoire ne sera fourni ni utilisé pendant le cours.
- Les cours collectifs auront lieu exclusivement sur inscription préalable afin de ne pas surcharger les classes et garder les distances. (nombre de places limitées) et pouvoir effectuer un traçage si besoin.
- Le tarif des cours en salle est inchangé.
- Si vous choisissez de suivre le cours online, un cours gratuit vous sera offert après 6 cours suivis (pour ceux qui ont un abonnement), pour les autres le cours est à 25.- payable par Twint en avance.
- Les élèves sont priés de prendre connaissance des recommandations de l'OFSP.

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:

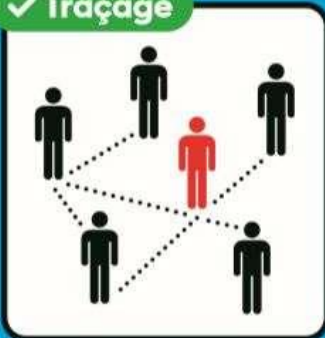
Suivre impérativement les nouvelles règles :

✓ Test



En cas de symptômes, se faire tester tout de suite et rester à la maison.

✓ Traçage



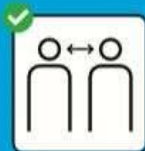
Chaque fois que c'est possible, fournir ses coordonnées pour le traçage.

✓ Isolement/quarantaine



En cas de test positif : isolement.
En cas de contact avec une personne testée positive : quarantaine.

Pour rappel :



Garder ses distances.



Recommandé : un masque si on ne peut pas garder ses distances.



Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.



Si possible, continuer de travailler à la maison.

www.ofsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation